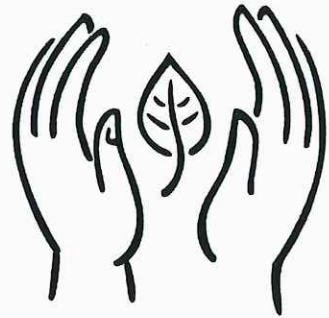


# 生活サポーター活動について

## ◆生活サポーター活動とは

自らも精神障害をもつ当事者が、精神科病院に長期入院されている患者さんに退院促進を働きかける活動です。



## ◆こんなメンバーです

生活サポーターは、出雲圏域にある2つの地域生活支援センター（ふあっと・エスティーム）に登録している当事者の中から、支援センターの推薦によって選ばれ、研修を受けたメンバーです。

いまは、9名の生活サポーターが活動しています。

## ◆こんな活動をしています

県立湖陵病院、海星病院を、それぞれ月に2・3回訪問し、長期入院患者さんとの交流活動をしています。

## ◆特定非営利活動法人こころの森

生活サポーター活動は、もともと出雲保健所の事業として立ち上げられたものですが、平成18年6月「こころの森」というNPO法人を立ち上げ、当事者自身の活動へと移行しました。

知井宮町に事務所もでき、少しずつ自立した活動を始めています。



☆☆こころの森のホームページができました☆☆

<http://www5.ocn.ne.jp/~kokoro/index.html>